



Workshop für Doktorandinnen und Postdoktorandinnen **Auftritt, Ausdruck, Wirkung – Souveräne Selbstpräsentation in der Wissenschaft und Wirtschaft**

10. Februar 2026, 09:00–15:30 Uhr
Uni Jena, Fürstengraben 27, Seminarraum E012
Coach: Andrea Dufner

Inhalt

Von Wissenschaftler*innen wird eine inhaltlich überzeugende Darstellung in der Öffentlichkeit und souveräne Selbstpräsentation und Kommunikationsfähigkeit bei Vorträgen, in Vorlesungen und Seminaren, auf Kongressen oder beim Austausch mit Fachkolleg*innen erwartet. Der Workshop bietet ein Stimm-, Kommunikations- und Körpersprachetraining: Die Teilnehmerinnen werden für die Relevanz der Körperinstrumente Atmung, Stimme, Gestik, Mimik, Körperhaltung und gut artikuliertes Sprechen sensibilisiert, erlernen Körpersprache und Kommunikation gewinnbringend einzusetzen, Inhalte plausibel zu transportieren sowie Präsenz zu zeigen. Der Workshop wird in deutscher Sprache angeboten.

Schwerpunkte des Workshops werden u. a. sein:

Stimme

- Stimme als Spiegel und Gefühlsmelderin
- Stimm- und Sprechdramaturgie, Stimmübungen (Sprache und Artikulation)
- Steigerung der Ausdruckskraft

Körpersprache

- Körperhaltung und Ausdruck
- Gestik, Mimik, Blickkontakt, Händedruck und Begrüßungen
- Interpretation von körpersprachlichen Signalen
- Grenzverletzungen und Selbstbegrenzung, Abstand und Abstandsverletzungen
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung

Kommunikation

- Der Gleichklang von verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Herstellen einer Übereinstimmung von Körpersprache und Inhalt
- Der Einfluss von Körpersprache in Gesprächssituationen
- Körpersprache in schwierigen Gesprächssituationen
- Die Kunst des selbstbewussten Auftritts in Gesprächen, auf Konferenzen und Tagungen

Teilnahmebeitrag

Der Workshop wird vom Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung im Rahmen des Rowena-Morse-Mentoring-Programms angeboten und finanziert.

 Thüringer
Kompetenznetzwerk
Gleichstellung

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis 27.01.2026

Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung

E-Mail: kontakt@tkg-info.de

Bitte beachten Sie: Sollten Sie Ihre Teilnahme nach der Anmeldung absagen müssen, bitten wir Sie aus organisatorischen Gründen um eine frühzeitige Absage per E-Mail. Die Zahl der Teilnehmenden ist für den Workshop begrenzt und so kann der Platz anderweitig vergeben werden.